EMPOWHER network × GründerGPT

29.10.2026

Gründungszuschuss erhalten.

Wie du dir die staatliche Förderung für deine Selbstständigkeit sicherst – Schritt für Schritt, mit allen Learnings aus der Praxis. Und wie wir dir dabei kostenlos helfen.

Dustin Rath · Gründer von GründerGPT

WARUM

Der Staat zahlt lieber deine Gründung als deine Arbeitslosigkeit.

bis zu

64.000 €

an Leistungen auf dem Weg in deine Selbstständigkeit. **Für dich: 0 € Kosten.**

Die meisten erfahren davon zu spät – oder gar nicht.

KURZ ZU MIR

Dustin Rath, Gründer von GründerGPT

Seit über 3 Jahren begleiten wir Menschen in die Selbstständigkeit – von der Beratung vor bis zum bewilligten Gründungszuschuss.

300+
Menschen zum Gründungszuschuss begleitet

98 %
Bewilligungsquote bei unseren Anträgen

1:1
persönlich und digital – passend zum Alltag

AUS DER PRAXIS

Wir haben schon alles dazwischen begleitet

VON

Gründung erst in 1–2 Jahren geplant

Noch fest angestellt – aber die Idee steht.

BIS

Schon GmbH mit über 150.000 € Jahresumsatz

Mitten im Business – und trotzdem gefördert.

… und alles dazwischen.

Das schauen wir uns an

01 Für wen ist diese Förderung?

02 Wie du bis zu 64.000 € erhältst

03 Woher kommt das Geld?

04 Der Weg in die Arbeitslosigkeit

05 Was dir keiner sagt: worauf es beim Antrag wirklich ankommt

06 Zum Mitnehmen

Am Ende bekommst du alle Folien per QR-Code – und nochmal als PDF zugesendet.

01 · FÜR WEN IST DIESE FÖRDERUNG?

Hier kann dein Weg zum Antrag starten

NOCH IM JOB

- Angestellt – Kündigung geplant
- Angestellt mit Nebenerwerb

JOB ENDET

- Gekündigt worden
- Aufhebungsvertrag
- Selbst gekündigt

OHNE JOB ODER SELBSTSTÄNDIG

- Arbeitssuchend oder arbeitslos
- Selbstständig – unter 1.500 € Gewinn
- Selbstständig – über 1.500 € Gewinn

DER GEMEINSAME NENNER

Mind. 1 Tag

Arbeitslosengeld 1

Daraus stellst du den Antrag auf Gründungszuschuss. Heißt: Am Ende musst du mindestens einen Tag – arbeitslos sein. In der Regel mindestens dann 2-3 Wochen für die Antragsstellung

01 · FÜR WEN IST DIESE FÖRDERUNG?

Zwei Voraussetzungen – das ist eigentlich alles

1

Du gründest im Vollerwerb

Deine Selbstständigkeit wird dein Hauptberuf – mindestens 15 Stunden pro Woche.

2

Mind. 1 Tag Arbeitslosengeld 1

Daraus stellst du den Antrag. Bei der Gründung müssen noch mindestens 150 Tage Anspruch übrig sein.

Wie du aus deiner Situation dorthin kommst, zeigen die nächsten zwei Folien.

01 · DEIN WEG ZUM ANTRAG

Noch angestellt – oder gerade raus?

Kündigung geplant – in Monaten oder Jahren	Idealerweise gekündigt werden oder mit wichtigem Grund gehen – so vermeidest du die Sperrzeit. 3 Monate vorher arbeitssuchend melden.
Gekündigt worden oder Vertrag läuft aus	Mind. 12 Monate versicherungspflichtig in den letzten 30 Monaten – dann hast du Anspruch. Keine Sperrzeit.
Aufhebungsvertrag	Geht – mit gutem Grund, z. B. einer drohenden betriebsbedingten Kündigung. Sonst droht eine Sperrzeit.
Selbst gekündigt	Mit wichtigem Grund ohne Sperrzeit. Ohne Grund 12 Wochen Sperrzeit – der Weg bleibt trotzdem offen.
Angestellt mit Nebenerwerb	Ideal: Nach dem Jobende bleibt dein Nebenerwerb unter 15 Std. pro Woche – dann machst du ihn zum Hauptberuf mit dem Antrag auf Gründungszuschuss.

01 · DEIN WEG ZUM ANTRAG

Du bist arbeitslos oder selbstständig

Arbeitslos – mind. 150 Tage Restanspruch	Du kannst direkt starten: AVGS Gutschein, Unterlagen, Antrag.
Arbeitslos – unter 150 Tage	Für den Zuschuss zu spät – aber wir holen das Maximum aus deinem ALG 1 heraus und verschaffen dir Zeit für die Gründung und die Vorbereitung.
Selbstständig – unter 1.500 € Gewinn im Monat	Anspruch auf ALG 1? Dann auf unter 15 Std. reduzieren, 1 Tag arbeitslos melden – und dein Business zum Haupterwerb machen mit dem Gründungszuschuss.
Selbstständig – über 1.500 € Gewinn im Monat	Auch möglich, solange du einen Anspruch auf ALG 1 hast. Dann kommt es mehr auf deine Lebenshaltungskosten an und einige Details aus deinem Geschäft.

Immer gleich: mind. 1 Tag ALG 1 – bei der Antragsstellung auf Gründungszuschuss noch mind. 150 Tage Anspruch hast.

01 · UNTER 150 TAGEN?

Weniger als 150 Tage Restanspruch?

Für den Zuschuss wird es dann knapp – das Gespräch mit uns lohnt sich trotzdem.

Kostenlose Gründungsberatung

Über den AVGS-Gutschein bereitest du dein Business trotzdem professionell vor.

Richtig kommunizieren

Wir zeigen dir, wie du mit der Agentur und deiner Sachbearbeitung sprichst.

Zeit für deine Gründung

So nutzt du die restliche Zeit für deine Vorbereitung – statt nur Bewerbungen zu schreiben.

01 · SCHON SELBSTSTÄNDIG?

Ein Anspruch auf ALG 1 ist nicht einfach weg

4 Jahre

bleibt ein Anspruch bestehen

wenn du dich schon einmal arbeitslos gemeldet hattest. Laufen die Aufträge mal schlechter, kannst du deinen Rest nutzen.

Nochmal

Gründungszuschuss beantragen

Mit mindestens 150 Tagen Restanspruch geht das erneut – frühestens 24 Monate nach dem letzten.

Weiter

freiwillig versichert bleiben

Als Selbstständige kannst du dich freiwillig weiterversichern – solange du selbstständig bist. Antrag innerhalb von 3 Monaten nach der Gründung.

01 · DIE VORAUSSETZUNGEN

Das prüft die Agentur im Detail beim Antrag

Mind. 1 Tag arbeitslos gemeldet
damit der Antrag offiziell starten kann

Mind. 150 Tage Restanspruch
auf ALG 1 am Tag deiner Gründung und der Antragsabgabe

Hauptberuflich selbstständig
mind. 15 Stunden pro Woche

Gründung in Deutschland
dein Unternehmenssitz ist hier

Letzter Zuschuss mind. 24 Monate her
falls du schon mal einen hattest

Pro Person, nicht pro Firma
Gründet ihr zu zweit, kann jede Person ihren eigenen Zuschuss beantragen

Selbst gekündigt? Das schließt dich nicht aus – mehr dazu in Teil 04.

01 · HÄUFIGE FRAGE

Nebenbei noch ein Job? Jein.

Nein

Vollzeitjob

Deine Selbstständigkeit muss dein Hauptberuf sein.

Nur wenn

Teilzeitjob

Nur wenn deine Selbstständigkeit zeitlich klar überwiegt.

In der Regel ja

Minijob

Bleibt klar untergeordnet – dein Business ist weiter die Haupttätigkeit.

Unser Tipp: Einen Job nebenbei idealerweise erst nach der Bewilligung – und nur in Absprache. Wer schon vorher einen sucht, wirft die Frage auf, ob sich die Selbstständigkeit langfristig trägt.

01 · SPEZIELL FÜR ELTERN

Gut zu wissen, wenn du Kinder hast

67 %

statt 60 % ALG 1

Mit mindestens einem Kind steigt dein Arbeitslosengeld – und damit auch Phase 1 deines Gründungszuschusses.

Elternzeit

zählt oft mit

Die Erziehung eines Kindes unter 3 Jahren gilt meist als Versicherungszeit fürs ALG 1 – wenn du direkt davor versichert warst.

Mind. 15 Std.

pro Woche als Untergrenze

Darunter zählt es nicht als Gründung. Hauptberuflich heißt aber nicht Vollzeit – dein Business muss deine Haupttätigkeit sein. Gründen in Kita-Zeiten geht.

Was nicht gefördert wird – und sonst fast alles

⚠ Nicht förderfähig

- Dropshipping und Trading
- Glücksspiel
- Nur ein einziger Auftraggeber
- Nebenbei unter 15 Std. pro Woche

Alles andere geht – von Agentur über Coaching bis Beauty und Handwerk.

Dein Vorhaben ist nicht in Stein gemeißelt

Pläne ändern sich. Angebot, Zielgruppe, Marketing. Das ist bei jeder Gründung normal.

Solange du hauptberuflich selbstständig bleibst, läuft dein Zuschuss weiter.

01 · ZWISCHENSTOPP

Wie du siehst: Je Situation ist alles ein bisschen anders.

Deshalb herrscht bei so vielen Infos und Bedingungen oft Verwirrung.

Die gute Nachricht: Wir haben schon Menschen aus jeder dieser Situationen begleitet – und finden auch deinen Weg.

Kurze Pause: Eure Fragen bis hierhin?

Das schauen wir uns an

01 Für wen ist diese Förderung?

02 **Wie du bis zu 64.000 € erhältst**

03 Woher kommt das Geld?

04 Der Weg in die Arbeitslosigkeit

05 Was dir keiner sagt: worauf es beim Antrag wirklich ankommt

06 Zum Mitnehmen

02 · DIE VIER BAUSTEINE

Wie du bis zu 64.000 € erhältst

1 · VORBEREITUNG **Dein ALG 1 läuft weiter**	Bis zu 7 Monate – bis noch 150 Tage Anspruch übrig sind. Nebenbei bis zu 15 Std. pro Woche selbstständig, dein ALG 1 läuft weiter.	**25.200 €** deine Versicherung
2 · BEGLEITUNG **Coaching & Beratung (AVGS)**	Unser zertifiziertes 1:1-Programm: Businessplan, Finanzplan, Tragfähigkeitsbescheinigung – so viel Zeit, wie du brauchst.	**13.000 €** für dich 0 €
3 · GRÜNDUNG **Zuschuss Phase 1**	6 Monate: dein ALG-Satz + 300 € pro Monat für deine Absicherung.	**23.400 €** Förderung
4 · AUFBAU **Zuschuss Phase 2**	9 Monate: 300 € pro Monat – separat beantragen.	**2.700 €** Förderung

Zusammen rund **64.000 €**

davon **bis zu 26.100 € Gründungszuschuss** – steuerfrei

Höchstwerte mit ALG-1-Höchstsatz (mit Kind ca. 3.600 € pro Monat)

02 · PRAXISBEISPIEL

So rechnet sich dein Gründungszuschuss zusammen

VORBEREITUNG MIT ALG 1

2.500 € Netto × 60 % = 1.500 € × 7 Monate — **10.500 €**

GRÜNDUNGSZUSCHUSS PHASE 1

(1.500 € + 300 €) × 6 Monate — **10.800 €**

GRÜNDUNGSZUSCHUSS PHASE 2

300 € × 9 Monate — **2.700 €**

Zusammen rund

24.000 €

davon 13.500 € Gründungszuschuss – steuerfrei, nicht rückzahlbar

Vereinfacht: ALG 1 = ca. 60 % des pauschalierten Nettos (mit Kind ca. 67 %)

02 · GUT ZU WISSEN

Drei Punkte, die bares Geld wert sind

Steuerfrei – ganz ohne Haken

Kein Progressionsvorbehalt: Der Zuschuss erhöht nicht deinen Steuersatz.

Beispiel: ALG 1 ist steuerfrei, macht aber den Rest deines Einkommens im Jahr teurer. Der Zuschuss nicht.

Unbegrenzt dazuverdienen

Was du mit deinem Business verdienst, wird nicht angerechnet.

Beispiel: 1.800 € Zuschuss + 3.000 € Umsatz im Monat – du behältst beides.

Phase 2 kommt nicht von allein

Sie muss gegen Ende von Phase 1 separat beantragt werden.

Achtung: Viele vergessen das – und verschenken 2.700 €.

Das schauen wir uns an

01 Für wen ist diese Förderung? ✓

02 Wie du bis zu 64.000 € erhältst ✓

03 Woher kommt das Geld?

04 Der Weg in die Arbeitslosigkeit

05 Was dir keiner sagt: worauf es beim Antrag wirklich ankommt

06 Zum Mitnehmen

Vorher kurz: Eure Fragen zum letzten Teil?

Darf ich das? Ja. Es ist deine Versicherung.

1 · DU ARBEITEST

Jeden Monat 2,6 % deines Bruttos

gehen in die Arbeitslosenversicherung – je zur Hälfte von dir und deinem Arbeitgeber.

2 · DU BAUST ANSPRUCH AUF

Nach 12 Monaten im Job

hast du Anspruch auf ALG 1 – bis zu 12 Monate lang, ab 50 Jahren sogar länger.

3 · DU NUTZT IHN

Für deine Gründung

Und genau das sieht der Staat lieber, als wenn du lange arbeitslos bist.

03 · IN ZAHLEN

Kein Nischenthema

28.000

neue Gründungszuschüsse in 12 Monaten

22 Monate

finanzielle Unterstützung, wenn du alles ausreizt – bei 12 Monaten ALG-1-Anspruch

Diese Gründungen begleiten wir am häufigsten



26 % Marketing & Content · **13 %** Coaching & Beratung · **8 %** IT & KI · **7 %** Handwerk · **46 %** alles andere

Quelle: Bundesagentur für Arbeit, Stand 08/2025 · eigene Auswertung bewilligter Fälle

Das schauen wir uns an

01 Für wen ist diese Förderung? ✓

02 Wie du bis zu 64.000 € erhältst ✓

03 Woher kommt das Geld? ✓

04 Der Weg in die Arbeitslosigkeit

05 Was dir keiner sagt: worauf es beim Antrag wirklich ankommt

06 Zum Mitnehmen

Vorher kurz: Eure Fragen zum letzten Teil?

Kündigen oder gekündigt werden

Zum Auffrischen: Für den Antrag brauchst du mindestens 1 Tag Arbeitslosigkeit. So kommst du aus dem Job dahin:

DU KÜNDIGST SELBST

- Erst deinen Grund dokumentieren: Attest, Notizen, E-Mails
- Dann schriftlich und mit Frist kündigen
- Sperrfrist versuchen zu vermeiden

DU WIRST GEKÜNDIGT ODER DEIN VERTRAG ENDET

- Keine Sperrzeit – du musst nichts begründen
- Aufhebungsvertrag nur nach unserer Beratung unterschreiben – es gibt ein paar Punkte, auf die du achten musst

In beiden Fällen:

1 Arbeitssuchend melden
spätestens 3 Monate vor Jobende – sonst innerhalb von 3 Tagen

2 Arbeitslos melden
am ersten Tag ohne Job – ab jetzt nutzt du deinen Anspruch

⚠ **Zu spät arbeitssuchend gemeldet?** Dann droht eine Woche Sperrzeit – kein Weltuntergang, aber lieber vermeiden.

04 · WENN DU SELBST KÜNDIGST

Ein wichtiger Grund schützt dich

Ohne wichtigen Grund selbst gekündigt?

12 Wochen

Sperrzeit – und dein Anspruch wird um ein Viertel kürzer.

Diese Gründe können eine Sperrzeit verhindern:

- Gesundheit – mit Attest
- Mobbing oder Überlastung – dokumentiert
- Kinderbetreuung oder Pflege passt nicht zum Job
- Benachteiligung, z. B. als Frau in einer männerdominierten Branche
- Familiäre Gründe, z. B. Umzug zum Ehepartner
- Aufhebungsvertrag statt drohender Kündigung

Und: Ein gut vorbereitetes Gespräch mit der Sachbearbeitung hilft enorm.

Das schauen wir uns an

01 Für wen ist diese Förderung?

02 Wie du bis zu 64.000 € erhältst

03 Woher kommt das Geld?

04 Der Weg in die Arbeitslosigkeit

05 Was dir keiner sagt: worauf es beim Antrag wirklich ankommt

06 Zum Mitnehmen

Vorher kurz: Eure Fragen zum letzten Teil?

05 · WAS DIR KEINER SAGT

Das Amt will dich zuerst vermitteln.

Der Gründungszuschuss ist eine Kann-Leistung. Ob du ihn bekommst, entscheidet sich viel durch die Gespräche.

Typisch: Im ersten Gespräch heißt es oft „geht nicht“. Wer nachhakt und zeigt, dass er sich damit beschäftigt hat, bekommt oft doch ein Ja.

Die Erfahrungen mit Sachbearbeitern sind sehr unterschiedlich. Wir sind überzeugt: Mit der richtigen Vorbereitung klappt es. Egal, an wen du gerätst.

05 · WORAUF ES WIRKLICH ANKOMMT

3 Dinge, die über dein Ja entscheiden

1

Die Reihenfolge

Erst dein Vorhaben, dann dein Unterstützungsbedarf, dann der Zuschuss. Je direkter du den Zuschuss ansprichst, desto mehr sperrt sich die Sachbearbeitung.

2

Die Einwände

„Sie sind gut vermittelbar“, „Wir haben Anbieter vor Ort“, „Bewerben Sie sich doch erst mal“ – auf jeden gibt es eine gute Antwort.

3

Der lange Atem

Ein Nein im ersten Gespräch ist normal. Meist braucht es 1 bis 3 Gespräche, bis du deinen Antrag abgeben kannst.

Was uns ausmacht: Wir bereiten dich 1:1 auf jedes Gespräch vor – wenn nötig im Rollenspiel, auf jede Reaktion der Sachbearbeitung. Auch beim zweiten und dritten Mal.

Das schauen wir uns an

01 Für wen ist diese Förderung?

02 Wie du bis zu 64.000 € erhältst

03 Woher kommt das Geld?

04 Der Weg in die Arbeitslosigkeit

05 Was dir keiner sagt: worauf es beim Antrag wirklich ankommt

06 Zum Mitnehmen

Vorher kurz: Eure Fragen zum letzten Teil?

06 · DIE GESAMTÜBERSICHT

Dein sicherster Weg zum Gründungszuschuss

Zeitraum, in dem du Arbeitslosengeld 1 bekommst

01
Job endet

- Arbeitssuchend melden
- Arbeitslos melden

02
AVGS-Gutschein beantragen

- Bescheid prüfen: Laufzeit, Ende, Tagessatz
- Unsere Beratung startet offiziell

03
Gründungszuschuss beantragen

- Antrag online abholen
- Wir bereiten alles vor: Businessplan, Finanzplan, Stellungnahme

04
Gründen – vor 150 Tagen Rest

- Antragsfrist beachten
- Hauptberuflich anmelden

06 · ZUM MITNEHMEN

Alles auf einen Blick

Für wen?

- Du gründest hauptberuflich
- Mindestens 1 Tag Arbeitslosengeld 1
- Bei der Gründung noch mind. 150 Tage Anspruch

Wie viel?

- Bis zu 64.000 €, davon bis zu 26.100 € Zuschuss
- Coaching & Beratung bis 13.000 € – für dich 0 €
- Steuerfrei, nicht rückzahlbar

Richtig kündigen?

- Selbst kündigen nur mit dokumentiertem Grund
- Rechtzeitig arbeitssuchend melden
- Am 1. Tag ohne Job arbeitslos melden

Beim Amt?

- Erst dein Vorhaben, dann die Förderung
- Ein Nein ist völlig normal – dranbleiben
- Vorher trainieren – das machen wir mit dir

06 · ZUM MITNEHMEN

Scan dir beides ab

FÜR DICH

Kostenloser Zuschuss-Check

60 Sekunden – danach direkt dein Erstgespräch buchen.

gruendergpt.de/zuschuss-check

ZUM NACHLESEN

Alle Folien als PDF

Die ganze Präsentation zum Speichern und Weiterleiten.

gruendergpt.de/empowher

So früh wie möglich – spätestens, wenn deine Kündigung da ist.

Deine Fragen.

Danke, dass du dabei warst!

EMPOWHER network × GründerGPT

Kostenloser Check

60 Sekunden, danach Erstgespräch buchen

gruendergpt.de/zuschuss-check

Alle Folien als PDF

zum Nachlesen und Weiterleiten

gruendergpt.de/empowher